

KURSPLAN LIVE GROUP FITNESS

AB 01.01.22 IN CHUR

MO	9.00 - 10.00 UHR	YOGA mit Andrea
	18.00 - 19.00 UHR	BODYTONING mit Ildiko
	19.00 - 19.30 UHR	COREWORKOUT mit Ildiko
DI	18.00 - 19.00 UHR	BARBELLWORKOUT mit Tiziana
	19.00 - 19.30 UHR	COREWORKOUT mit Tiziana
MI	18.30 - 19.00 UHR	H.I.I.T. WORKOUT mit Carmen
	19.00 - 20.00 UHR	PILATES mit Carmen
DO	18.00 - 19.00 UHR	YOGA mit Andrea
	19.00 - 20.00 UHR	BARBELLWORKOUT mit Tiziana
	20.05 - 20.35 UHR	H.I.I.T. WORKOUT mit Tiziana
SO	9.30 - 10.30 UHR	BODYTONING mit Carmen

ONLINE BUCHEN UNTER
[PUREGYM.SWISS/LIVE-GROUPFITNESS](https://puregym.swiss/live-groupfitness)

