

in Zusammenarbeit mit der PHGR

Vinyasa Yoga

Wann	Donnerstag, 18.45-20.00 16. September 2020 - 10. Februar 2021
Ort, Treffpunkt	Aktuell werden die Studien via Live Zoom-Video Lektionen angeboten. Wichtig Anmeldung vor jeder Lektion via WhatsApp direkt bei Gila Capol.
Beschreibung	YOGA: Erfahre deinen Körper, erlebe dein Potenzial und geniesse deine erarbeitete Ruhe in dir. VinyasaYoga ist eine Yogapraxis die im Fluss zu deinem Leben steht.
Leitung	Gila Capol, gcapol@me.com; Tel. 078 899 44 57
Ausrüstung	Bequeme, sportliche Kleidung, Handtuch, wenn vorhanden Yogamatte
Kosten	Inhaber/in FHGR Sportabo und der persönlichen Studentenkarte
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich.
Besonderes	Bitte vor der Lektion Anmeldung via WhatsApp direkt bei Gila Capol. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

29.10.2020 14:18/jc